

# Leerproblemen? Het kan wél anders.



Juist bij...

AD(H)D

dyslexie / dyscalculie

hoogbegaafd / laagbegaafd

(faal)angst en belemmerende overtuigingen

concentratieproblemen

## Over Glunderen

Hoi! Ik ben Janine.

Leerproblemen? Ik weet waar je tegenaan loopt. Want als kind en puber had ik moeilijkheden op school en mijn zoons helaas ook.

### *Geloof in je eigen kunnen*

Het was voor mij niet fijn om te zien dat mijn kinderen hetzelfde moesten meemaken. **Ik wilde dat ze bleven geloven in hun eigen kracht.** En dat is de reden waarom ik op zoek ging naar een methode die daarvoor zorgt.

### *Kernvisie methode*

Ik maakte kennis met de Kernvisie methode en wist meteen; dit is het. De Kernvisie methode bevestigde mijn overtuiging: **(leer)problemen, symptomen van AD(H)D, angsten en belemmeringen zijn het gevolg van een unieke denk- en leerstijl. De scholen zijn daar niet op ingesteld.** Ondanks dat mijn zonen totaal verschillende diagnoses hebben is hun manier van denken en leren hetzelfde. Door deze andere manier van denken **liepen ze vast op school.**

## Op weg naar groei!

Als je vastloopt, ga je trucjes bedenken om mee te kunnen. Je wilt immers niet opvallen of achterblijven. **Daarnaast blijf je denken dat je niet voldoet. Het leren kost zoveel moeite en de resultaten zijn mager.** Als je omgeving dat bevestigt, kan je niet-helpende overtuigingen opbouwen en (faal)angst ontwikkelen. De Kernvisie methode gaat ook hierop in en maakt de weg naar groei vrij.

### *Groeien met een glimlach!*

Het kan met de Kernvisie methode.

### **Meer weten?**

Kom naar mijn gratis 1-op-1 inloopsprekuren of neem vrijblijvend contact met mij op.

Janine Mol-Huntelerslag

*Gecertificeerd Kernvisiecoach en ervaringspecialist.*



*“Nu weet ik hoe ik rust en overzicht in mijn hoofd kan krijgen en houden. Dat is zo fijn”*

*Zoë*

## ADHD en ADD

**Bij de diagnose of een vermoeden van AD(H)D is het een feit dat leren lastig is. De lesstof wordt niet aangeboden op de manier die bij jou past.**

Als je constant je best doet en het komt er niet uit, is dat een grote frustratie. Je kan er behoorlijk onzeker van worden, en het kan zo zijn dat jij je anders voordoet dan je bent.

Op school zie je vaak dat een kind afhaakt. ‘Ze is met haar hoofd steeds ergens anders’ of ‘hij is altijd zo druk in de klas’ hoor je dan. Dat is niet gek als je toch niet oppikt wat de leraar vertelt.

Maar ook als volwassene kan je er behoorlijk last van hebben. Ben jij gaan doen wat je altijd al wilde doen. Of ben jij afgehaakt omdat het niet wilde lukken?

Met de Kernvisie methode kun je wel bereiken wat je wilt. Ik kan niet jouw ADHD/ADD-symptomen weghalen. Wel kunnen we er samen voor zorgen dat jij gemakkelijker leert op een manier die bij jou past en dat je weer leert vertrouwen op jezelf. Want diep van binnen weet je dat je het kunt.



**“Na een halve bladzijde kon ik opnieuw beginnen omdat ik niet meer wist wat ik gelezen had. Dankzij de Kernvisie methode lukt het voor het eerst in mijn leven om een boek te lezen. Wat geniet ik hier intens van”**

*Wilma*

## Dyslexie en dyscalculie

### **Je leven lang ‘veroordeeld’ tot dyslexie of dyscalculie of kun je er iets aan doen?**

Dyslexie en dyscalculie zijn net als kleurenblindheid; je kunt ze niet wegnemen. Maar de manier waarop je getallen en woorden in je opneemt, kun je wel beïnvloeden. De Kernvisie methode is een hulpmiddel om getallen, sommen en woorden op te slaan op jouw manier.

Niet cijfer voor cijfer of letter voor letter, maar als geheel beeld. Iedere dag een kwartier oefenen met de Kernvisie methode dan gaan rekenen en lezen gemakkelijker. Hoe zou het zijn om dat te ervaren? Je kunt het altijd en overal gebruiken!



**“Dankzij de Kernvisie methode weet ik nu hoe ik me kan ontspannen in een drukke omgeving. Hierdoor kan ik me beter concentreren op mijn taak.”**

*Rutger*

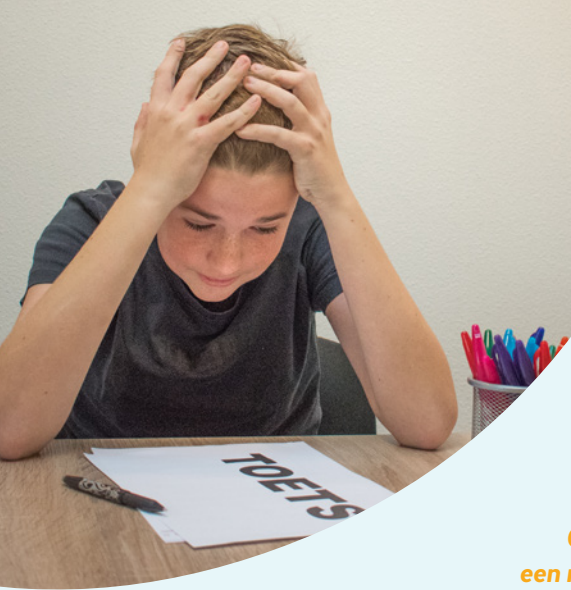
## Concentratieproblemen

**Stap voor stap en stukje bij beetje. Dat is hoe we lesstof of instructies aangereikt krijgen. Maar voor jou werkt het beter om verbanden te leggen en om eerst het complete plaatje te zien. Letterlijk.**

Wist je dat jij dit heel goed kunt toepassen op alles wat je leert? Ik leer het jou met de Kernvisie methode. Als je die onder de knie hebt, heb je altijd een hulpmiddel bij de hand.

Je gaat de lesstof eigen maken op jouw manier en dat merk je! Focussen is geen opgave meer maar iets dat je automatisch doet. Want wat je leert, komt nu wél binnen. We gaan ervoor zorgen dat school weer oké en leuk wordt.

**Je denkt dat je je niet kunt concentreren.  
De waarheid is dat je het wel kunt.**



*Op de tekening van Roel staat een rotonde met allemaal auto's erop. De auto's (vervelende gevoelens en gedachten) zitten Roel in de weg. Hoe hij ze weg kan halen, leert hij met de Kernvisie methode.  
Roel: "Nu kan ik het zelf oplossen wanneer de auto's op de rotonde in de weg staan. Zo fijn!"*

## **(Faal)angst en belemmerende overtuigingen**

**Stel je eens voor hoe het zou zijn om met een goed gevoel een presentatie te houden voor je collega's of om rustig aan een toets te beginnen.**

Het zou een wereld van verschil zijn! Voor jezelf en voor het resultaat. Als je eenmaal succes hebt, dan wil je alleen maar meer. Kun jij het je voorstellen? Ik wel. Met de Kernvisie methode kunnen we jouw (faal)angst en belemmerende overtuigingen wegnemen. Het mooie is dat je leert hoe je dit bij jezelf kunt doen. Trillende handen, een complete black-out of al van tevoren bang zijn dat iets fout gaat? Het hoeft niet meer.

**Wist je dat angsten al met 1 sessie te verhelpen zijn?**



*"Mensen verwachten dat ik in alles goed ben, maar dat is niet zo"*

*Joost*

## **Hoog- en laagbegaafdheid**

**Hoogbegaafdheid is soms net zo lastig als laagbegaafdheid. Je loopt regelmatig vast en dat heeft niet alleen te maken met je IQ.**

Ben je hoogbegaafd, dan denk je vaak overal over na en mis je waar het werkelijk om gaat op dat moment. Ben je laagbegaafd, dan begrijp je vaak niet wat je omgeving van je vraagt.

Jouw unieke denk- en leerstijl kunnen jou helpen of je nu laagbegaafd bent of hoogbegaafd. Met de Kernvisie methode werk je in stapjes en krijg je overzicht.

Juist jouw beelddenken/gevoelsdenken zijn je kracht dus zet deze in!



# Kernvisie

methode

## **Glunderen**

Tel: 06 55 82 23 70

E-mail: [janine@glunderen.nu](mailto:janine@glunderen.nu)

[www.glunderen.nu](http://www.glunderen.nu)

**Wil je dat ik contact met je opneem?**

**Vul dan het contactformulier in op mijn website.**

**Groeien met  
een glimlach!**